

Invitasjon til Østlands Cup 4-2011

For ungdom og voksne

Søndag, 20. November 2011



Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 922 55 988
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Tønsberg Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Anders Brynilsen, mobil: 982 05 801
E-post: anders@tbtktd.no

Sted

Eikhallen, Tønsberg

Adresse: Jutulveien 9, 3122 Tønsberg, Kart: [Tønsberg Taekwon-Do Klubb](#)

Tidsskjema

Søndag, 20. November 2011

10.00 – Oppmøte sortbelter

10.00 – Dommermøte

10.15 – 12.00 Mønster og sparring sortbelter

12.00 – Oppmøte gup

12.30 – 18.00 Mønster og sparring Gup Jr, og Sr.

High Kick går løpende med resten av stevnet.

Påmelding

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema.

Påmelding sendes til: anders@tbtktd.no

Ved spørsmål om påmelding, kontakt Anders på mobil 982 05 801.

Påmeldingen er bindende, samlefaktura på påmeldt antall sendes til klubben.

Påmeldingsfrist:

Påmeldingsfrist er 13. november 2011.

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen. Fristen er endelig.

Startkontingent

Kr. 200,- pr. utøver.

Klubben får samlefaktura tilsendt.

Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Hver klubb plikter å stille med dommere. Navn på dommere må sendes til Truls Hotvedt på truls@tbtktd.no

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko.

Dommermøte kl. 10.00

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Klasser ØC 4:

Mønster, frisparring og High kick. Se vedlagt påmeldingsskjema for info om klasser

Deltagelse

- Minimum Grad: ØC fra 6. Gup, - Minimum alder: fra 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

http://ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NTN%20v.1%202011_0.pdf

Spørsmål:

Kontakt Anders Brynilsen på anders@tbtktd.no eller 982 05 801.

VELKOMMEN!

Vennlig hilsen Tønsberg Taekwon-Do Klubb

www.tbtktd.no